

Le Jeet kune do, un art martial à part

Dès ce soir à 20 heures, une nouvelle saison commence pour le club carpentrassien de Jeet kune do au complexe sportif Pierre de Coubertin. Un art martial à part dans la famille des sports de combats, puisqu'il mixe à lui seul pratiquement l'ensemble des techniques des autres sports.

Franck Hélie, président du club le confirme. « Le Jeet Kune Do n'est pas un art martial traditionnel mais un concept mis au point par Bruce Lee, dès 1967 pour combler les lacunes des différents arts martiaux qu'il avait étudié. C'est ainsi qu'il a « greffé » des techniques de plusieurs styles (escrime, boxes anglaise et française, Kali, Aïkido, Muy Thai, Ju Jitsu...) sur la base du Wing Chun, l'art chinois que lui avait enseigné maître Ip Man, pour développer des stratégies

de combat qui en font l'un des systèmes de défense les plus efficaces ».

Un sports qui expérimente différentes distances de combat et types d'armes (pieds, poings, coudes, bâton et couteau).

Édification personnelle

Les membres du club seront présent demain sur le parking des platanes pour le grand forum des associations.

« La pratique du Jeet kune do permet une meilleure connaissance de soi-même et un développement personnel, autant physique que mental. C'est en ce sens une philosophie comme aimait à le dire Bruce Lee ».

Contacts : 06 82 01 26 82 Courriel : jkd.carpentras@yahoo.fr ou contact@jeetkunedo-carpentras.fr www.jeetkunedo-carpentras.fr



Franck Hélie et Salem Assli en démonstration de kali